

MANEJAR LAS PÉRDIDAS

Psic. Luz Teresa Millán Hdez.



CENTRO SAN CAMILO A.C.

OBJETIVO:

- Adquirir algunos conocimientos sobre las reacciones emocionales ante diferentes tipos de pérdidas.
- Adquirir algunas herramientas de acompañamiento para diferentes tipos de pérdidas.

METODOLOGÍA:

- Exposición teórica.
- Dinámicas grupales.

EXPERIENCIA DE LOS DEUDOS

MUERTE DE LOS PADRES

EL DOLOR DE LOS RECUERDOS.

DESAMPARO.

IMAGEN.



LA MUERTE DE UN HIJO

FUTURO INCIERTO.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS.

SÍNTOMAS EMOCIONALES.

**COMUNICACIÓN ENTRE
CÓNYUGES.**

**SUSPENSIÓN DE LA
INTIMIDAD**

**OLVIDO DE LOS OTROS
HIJOS.**

NEGACIÓN.

LAS POSESIONES.



**RECUPERAR LA
ALEGRÍA.**

**LA PÉRDIDA DE UN
HIJO ADULTO.**

**LA MUERTE DE UN HIJO
NO NACIDO, EL ABORTO
O LA ADOPCIÓN.**

LA MUERTE DE UN HERMANO



SE MINIMIZA EL DOLOR.

EL VÍNCULO.

**SOBREVIVIENTES
ADOLESCENTES.**

SEÑALES DE ALARMA.

COMPENSAR LA PÉRDIDA.

EXPRESAR EL DOLOR.

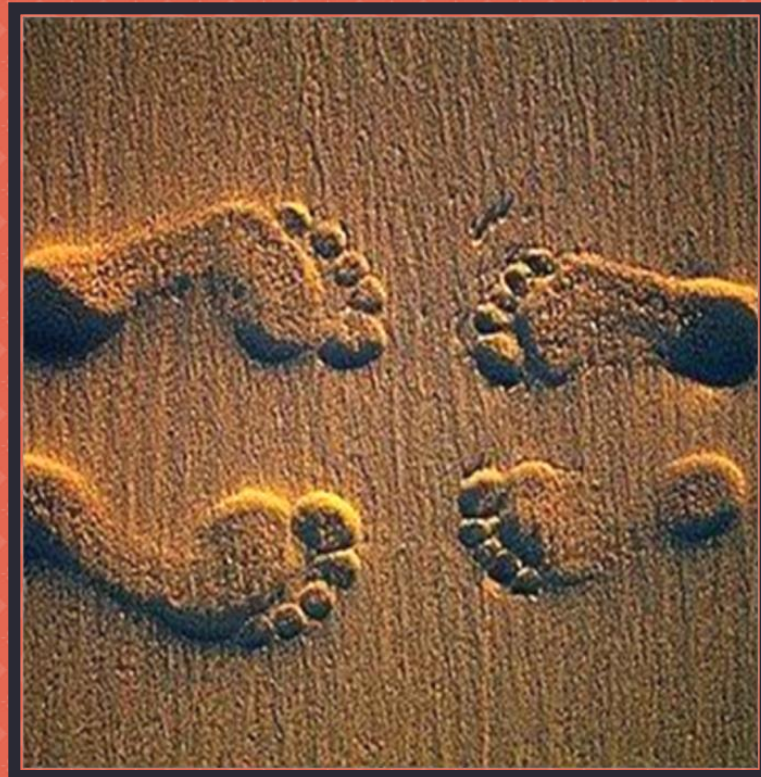
CUANDO MUERE LA PAREJA

EMOCIONES.

FUTURO.

LOS ROLES.

POSTERGAR EL
DUELO.



MUERTES VIOLENTAS E INESPERADAS

SUICIDIO.

LA CULPA.

OTRAS EMOCIONES.

DESPEDIDA.



MUERTE POR ACCIDENTE.

EMOCIONES.

CULPAS.

IMPULSO DE
CORRER A LA
ESCENA.

DESPEDIRSE.

TEMA: DONACIÓN
DE ÓRGANOS.



ENFERMERÍA EN LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

✦ DUELO Y
SUFRIMIENTO:

INFORMACIÓN.

SEGURIDAD.

CALMA Y NO PRISAS.

EXPRESIÓN DE
SENTIMIENTOS
ESCUCHAR.

EVITAR BARRERAS.

FAVORECER
INTIMIDAD.

CUIDADO DEL
DONANTE.

OFRECER RECURSOS
ANTE EL DUELO.

NO DONACIÓN.

MUERTE POR ASESINATO.

ASUMIR LA SITUACIÓN.

REACCIONES.

DESPEDIDA.



MANEJAR LAS PÉRDIDAS

HABLAR DE SENTIMIENTOS.

TAREAS DIARIAS.

DORMIR, COMER, EJERCICIO.

NO ALCOHOL.

RETOMAR LA VIDA





PACIENTES.

DESAHOGO.

**TENER UNA RED
DE APOYO.**

PEDIR AYUDA

HERRAMIENTAS PARA ACOMPAÑAR

LA ACOGIDA.

LA EMPATÍA TERAPÉUTICA.

LA COMPASIÓN.

LA ESCUCHA ACTIVA.



EMOCIONES DE LOS DEUDOS.

ESCUCHAR EL SILENCIO.

MANEJO DE LA PROPIA VULNERABILIDAD.

COMPETENCIA ESPIRITUAL.



**HAY UN VIAJE LIBRE EN MEDIO DEL
SUFRIMIENTO, UN VIAJE HACIA EL
SENTIDO QUE NO SIEMPRE ES
REALIZADO EN PAZ. A VECES ES
ANGUSTIOSO; A VECES
HUMANIZADOR. NUNCA ES UN
VIAJE A NINGUNA PARTE.**



GRACIAS!!

Psic. Luz Teresa Millán Hdez.

teremillan26@yahoo.com.mx

Cel. 33 1089 3286

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ **“MANUAL PARA LOS QUE SUFREN LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO”. Martín M. Auz y Maureen Lyons Andrews.**
- ✓ **“EL ARTE DE SANAR A LAS PERSONAS”. José Carlos Bermejo.**
- ✓ **“UN MECANISMO HUMANO PARA EL MANEJO DE LAS PÉRDIDAS EMOCIONALES” Erika G Meza Dávalos, Silvia García, A Torres Gómez, S Sauri Suárez, B Martínez Silva.**
- ✓ **“MEJORAR LA SALUD MENTAL” Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas Volumen 13, Núm. 1, enero-marzo, 2008.**